



冬はクリスマスだけじゃない！ 光の祭り、ユダヤ教の祭典「ハヌカー」を楽しもう☆

日時：11月17日(金) 18:30-20:00 場所：アイパル香川中2階交流フロアー
講師：アン・ヴィシェヴィアンスキ 参加者：13人

冬のお祭りと言えば…クリスマス！だけじゃないんです。今回の講座では、その中でもユダヤ教の祭典である「ハヌカー」に焦点を当て、ハヌカーとは何か、お祭りの起源や歴史、特徴的な食べ物などを紹介しました。知っているようで知らない多様性あふれるアメリカの興味深い話がたくさん！特に、クリスマスとハヌカーを両方とも祝う「クリスマスカ」の話の際には、アメリカの多様性と互いを認め合おうとする姿勢を知ることができ、多くの参加者の方から驚きや感心の声が聞かれました。講座後半には、ハヌカーに欠かすことのできないゲーム「ドレイドル」を楽しみながら、楽しい雰囲気の中で交流が行われました。

「ドレイドル」…ユダヤ教のお祭りハヌカーのときに行われる、子どもたちに大人気のゲーム。4つの面にそれぞれヘブライ語の文字が書かれているドレイドルというコマを回して、どの面が出たかによって、コインチョコレート(または他の小さなお菓子や1円玉など)を取り合います。

～参加者の声～

- ・ユダヤ教の文化について初めて学ぶ機会だったので、大変良かった。
- ・講師の話も良かったし、ハヌカーの事がよく分かった。
- ・ドレイドルのゲームがとても面白いし、楽しかった。





平成 29 年度国際理解講座～秋・冬～

ソウルフード(Seoul Food)?!ソウルフード(Soul Food)! ～「カルグクス」と「ピンデトック」を作ろう!～

日時：11月25(土)10:00-12:00 場所：香川県社会福祉センター6階調理室
講師：辛 恵珍 参加者：23人

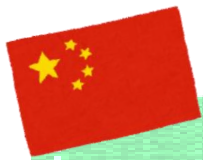
韓国の家庭でよく食べられている「カルグクス」と「ピンデトック」を作りました。あさりのダシがほんのりと香る「カルグクス」は、麺やだしを1から手作りし、優しい味に仕上げ、緑豆をたっぷり入れた「ピンデトック」は、刻んだキムチを加えてピリ辛な味に！切ったり、練ったり、焼いたり、茹でたりとさまざまな作業に、参加者の方々は、グループで協力し合いながら挑戦しました！

講座後半には、作った料理を食べながら、韓国で人気のある麺料理や、粉もの料理などを紹介しました。日本の韓国料理店では、あまり見ることもない料理を食べたり、韓国の食文化について学んだり、楽しい時間を過ごしました。

～参加者の声～

- ・食べたことのない料理を食べることが出来て嬉しかった。
- ・外国の料理だけどなじみやすい味と材料で良かった。
- ・家で料理を再現してみようと思った。
- ・韓国の文化に触れることが出来た。





平成 29 年度国際理解講座～秋・冬～



中国で流行っている広場文化を知ろう！

日時：12月9(土)10:00-11:30

場所：アイパル香川中2階交流フロア

講師：唐 思齊

参加者：13人

中国でよく目にする“広場”。人々が集い、憩う場である広場の最近の事情について紹介しました。今回の講座では、話を聞くだけでなく実際に広場文化にチャレンジ！本場仕込みの唐さんに教えてもらいながらゆっくりとした動きの太極拳や、アップテンポなリズムに合わせて体を動かす広場ダンスを体験しました。その後は、広場でのお見合い事情を紹介！結婚する当人同士ではなく、両親がお見合いを行っていたり、広場中に条件を張り出してより高い条件の相手を探し求めているたりする中国の現状を知り、参加者の皆さんからも驚きの声が多くあがっていました。

講座の終盤には、フリーの質問タイムを設け、講座では聞ききれなかった内容を質問したり、広場以外の中国の事情について聞いたりと楽しい時間を過ごしました。

～参加者の声～

- ・ 太極拳、ダンス、体を動かすことが出来て楽しめました。
- ・ ダンスがおもしろかったです。
- ・ 行ったことのない中国について詳しく知ることができて良かったです。
- ・ 中国の風習がよく分かりました。





平成 29 年度国際理解講座～秋・冬～

「チリコンカーン」だけど赤くない?! 「テネシーホワイトチリ」を体験しよう!

日時：12月19(火)14:00-16:00

場所：香川県社会福祉総合センター6階調理室

講師：ジョナサン・マッカーリー

参加者：16人

アメリカでよく食べられている赤くて辛いイメージが強いチリ。今回は講師の出身地であるアメリカ南部で有名な辛くも赤くもないホワイトチリを参加者の方と一緒に作りました。鶏肉や白いんげんなどをさまざまなスパイスと一緒にコトコトと煮込む料理は、材料もヘルシーで作業も簡単! 煮込んでいる間に「チリコンクイズ大会」を行いグループの仲間と協力して答えを考え、アメリカのチリ文化について学びつつ親睦も深めることができました。

講座後半には、作った料理を食べながら質問&交流タイム。クイズ大会で仲良くなった参加者の方々は会話が弾み、楽しい時間を過ごしました。

～参加者の声～

- ・アメリカ南部のローカルフードの料理講座は初めてだったのでとても楽しかった。
- ・ゆっくり教えて頂いたのでわかりやすかった。
- ・ヘルシーで美味しい料理だったので、ぜひ家でも作りたい!
- ・チリのことをクイズで楽しく学べてよかった。

