

しんがた びょうき  
**新型コロナウイルスの 病気について**

しんがた びょうき  
**■新型コロナウイルスの 病気とは なんですか。**

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

しゅうかん こほくしゅう ひと せつこうしゅう ひと あ ぎ  
**■2週間の あいだに 湖北省に いた人、 浙江省に いた人と 会った人 が 気をつけること**

- せきや ねつが 出たときは、保健所に 電話を してください。
- 保健所の 人の 話をきいて 病院へ 行ってください。
- 湖北省に いたこと、 浙江省に いた人と 会ったことを、 病院の 人に 話してください。

びょうき ならないために きをつけること びょうき うつさないために きをつけること  
**■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること**

じぶん で きをつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいをする
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが するとき

- せき、くしゃみが するときには マスクを する  
 マスクがないとき
- せき、くしゃみを するときには ティッシュや うでの うち側で



しんがた じょうほう  
**新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報**

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

# て あら 手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て手を 洗う 前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆爪は 短く 切っていますか？</li> <li>◆時計や 指輪は はずしましょう</li> </ul> <p>Check!</p> 		<p>汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆指の 先</li> <li>◆指の 間</li> <li>◆親指の 周り</li> <li>◆手首</li> <li>◆手の しわ</li> </ul>
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と て 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		