

2020年度国際理解講座～夏～

知りたい世界の文化！

アメリカ・韓国の国際交流員と一緒に、各国の文化に親しみ、異文化理解を深めるための講座を開催します。ぜひご参加ください！

知ろう！アメリカの多様な自然

～アメリカの国立公園について学んで、
アメリカ版宝探し「スカベンジャーハント」に挑戦しよう！～

8/30(日)10:00-12:00(受付 9:30～)

講師：オーガスト・ホールドリッチ

今や日本にも30カ所以上ある国立公園。その発祥の地であるアメリカには、世界初の国立公園であるイエローストーンをはじめ、世界的に有名な国立公園が数多くあります。今回の講座では、アメリカ出身でハイキング好きのオーガストが、国立公園の歴史や魅力、多様な生態系について、その楽しみ方とともに、日本とは少し違ったアメリカの自然観を紹介します。講座後半では、学んだことを生かして、アメリカ版宝探し「スカベンジャーハント」に挑戦！アメリカでは誰もが一度は体験したことがある人気のレクリエーションと一緒に楽しみましょう！



アメリカにはとっても美しい自然があるよ！
ぼくのおすすめスポットも紹介するから、
ぜひ来てね！！

驚くべきにんにくパワー！！ にんにく愛から見る 韓国の食文化と健康法

9/13(日)10:00-11:30(受付 9:30～)

講師：張 明訓 (チャン・ミョンフン)

日本でもスーパーフードとして注目を集めている「にんにく」。にんにくは、韓国人の食生活にとってなくてはならない食材で、にんにくを使っていない韓国料理を探すのが難しいほど！そして、このにんにくパワーが韓国人の美肌や健康の秘訣とも言われています。今回の講座では、「にんにく」をキーワードに、韓国の食文化や健康法について紹介します。知られざるにんにくの利用法や、その驚異のパワーに驚くこと間違いなし！家庭でも作ることもできる、ミョンフン特製黒にんにくレシピや、スペシャルな手作りプレゼントもありますので、ぜひご参加ください！



みんなで にんにくを食べて
免疫力を up しよう！！



※詳しくは裏面をご覧ください。

