



2019 年度 国際理解講座～秋・冬～ 「知りたい世界の文化!」
第1回 バンクーバーの文化を学ぼう、「パークヨガ」を体験しよう!
～ヨガでつながるカナダとインド～

日時:11月23日(土)10:00-11:30

場所:アイパル香川中2階交流フロアー

講師:シンシア・カーティ(カナダ)

参加者:14名

今回レポートしてくれた
大学生スタッフ

香川大学教育学部人間発達環境課程国際
理解教育コース3回生(当時)
堀江将一郎さん



第1部 バンクーバーのヨガ事情

バンクーバー出身のシンシアから、インド発祥のヨガがバンクーバーの人たちのライフスタイルにとって欠かせないものとなった経緯等について聞きました。また、よく目にするものから意外なものまで、さまざまなヨガのポーズについての紹介を聞きながら、ヨガの精神がどのようなものかを学びました。

第2部 ヨガ体験

ヨガ事情について学んだ後は、中央公園でバンクーバーの人たちに人気のパークヨガ(公園で行うヨガ)を体験しました。今回は「サン・サルテーション(太陽礼拝)」というタイプのヨガを行いましたが、太陽のパワーを体に吸収できたように感じました。激しい運動ではないですが、自然と体が温くなり、健康な心と体になれたような気がしました。

参加者の声

- *ヨガのルーツ、バンクーバーでの一部となっているエピソードなど聞け、ヨガだけでなく背景にあるものも知ることができた。
- *バンクーバーの風景や文化にも興味がわいた。
- *一人ではなかなかできないパークヨガを気軽に皆でできてよかった。
- *とても楽しかったし、体のため、リラックスのためとてもいいと思います。





2019 年度 国際理解講座～秋・冬～ 「知りたい世界の文化！」
第2回 オリンピックから見る 日韓戦の歴史と選手たちの友情
～オリンピックの裏側をのぞいてみよう～

日時：12月8日(日)14:00-15:30

場所：アイパル香川中2階交流フロアー

講師：張 ^{チャン} ^{ミョンフン} 明訓（韓国）

参加者：18 名

今回レポートしてくれた
大学生スタッフ

香川大学教育学部人間発達環境課程国際
理解教育コース3 回生(当時)
横内佐和香さん



第1部 「日韓戦」の歴史を振り返る

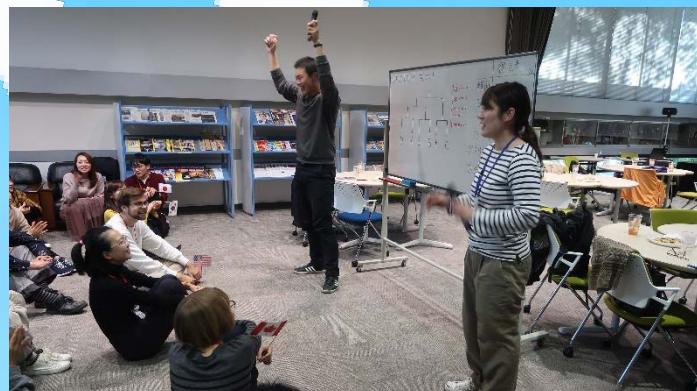
はじめに、講師のミョンフンが過去の「日韓戦」の名勝負について写真や動画を使って紹介しました。韓国での報道の様子や勝負にまつわるエピソードを通して、日韓戦の歴史や選手の絆について知ることができました。また、平昌オリンピックで通訳ボランティアとして活動したミョンフンだからこそわかるオリンピックの裏側についても学びました。

第2部 ゲームで交流

日本、韓国、アメリカ、カナダ、アルゼンチン、中国の6チームにわかれて韓国の昔ながらのゲーム(めんこ、蹴鞠)を楽しみました。各チーム一致団結して戦い、優勝したアルゼンチンチームには韓国のお茶などがプレゼントされました。

参加者の声

- *一人で参加するのは正直不安でしたが、皆さんの温かい雰囲気楽しく時間を過ごせました。
- *韓国のことを身近に感じられました。
- *ゲームで楽しみ、日韓の歴史も学べてとても充実した内容でした。ありがとうございました。
- *講師の方がとても明るく、終始楽しい雰囲気でした。講師の方以外にも、外国の方が多く、楽しめました。





2019年度 国際理解講座～秋・冬～ 「知りたい世界の文化！」
第3回 クリスマスの代表的なお菓子&クリスマスソングを通して
アメリカのクリスマスを楽しもう！

日時：12月14日(土)10:00-12:00

場所：香川県社会福祉総合センター

6階調理実習室

講師：オーガスト・ホールドリッチ(アメリカ)

参加者：29名

今回レポートしてくれた
大学生スタッフ

香川大学教育学部人間発達環境課程国際
理解教育コース3回生(当時)
木下結以さん



第1部 「ファッジ」作り

アメリカのクリスマスの代表的なお菓子である「ファッジ」は、砂糖、牛乳、バターを溶かし、冷やして固めた濃厚な味わいが特徴のお菓子でした。今回は講師のオーガストと共に、チョコレートとピーナッツバターの2種類のファッジ作りに挑戦しました。

第2部 試食&交流タイム

ファッジを冷やしている間に、アメリカのクリスマスの習慣について学んだり、英語でクリスマスソングを歌うキャロリング体験をしたりしました。そのあと完成したファッジの試食もしました。講座を通してアメリカのクリスマスムードを味わうことができました。

参加者の声

- *いろいろな国の人たちと会話ができて嬉しかった。また料理も楽しかった。
- *まさにクリスマスシーズン、目から楽しみ、味わい、素敵なクリスマスソングを皆さんと歌い、楽しかったです。
- *アメリカのクリスマス文化に触れることができてとても良かったです。癒された。ファッジもとても美味しかったです。家でも作ってみようと思います。ありがとうございました。



2019 年度 国際理解講座～秋・冬～ 知りたい世界の文化！
第 4 回 歌を通して学ぶ中国の歴史や文化
～中国語の美しい調べを楽しもう、オリジナル春節カードを作ろう～



日時：1月11日(土)10:00-11:30

場所：アイパル香川中2階交流フロアー

講師：王^{オウ} 淑^{シュクテイ}婷(中国)

参加者：24 名



今回レポートしてくれた
大学生スタッフ

香川大学教育学部人間発達環境課程国際
理解教育コース3 回生(当時)
木下結以さん

第 1 部 歌を通して学ぶ中国の歴史と文化

約 5000 年の歴史を持ち、多様な民族、文化が存在している中国では、地域ごとに異なる歌が誕生し、親しまれていることについて学びました。そのことを通して、中国の歴史や文化、人々の暮らしについて理解を深めることができました。

第 2 部 オリジナル春節カードづくり

2 月の中国正月「春節」を前に、中国で広く親しまれている春節の歌と一緒に歌い、その一説を中国語で書き写したオリジナルの春節カードを作りました。参加者のみなさんは、思い思いのカードを作り上げ、中国のお正月の雰囲気を味わっていました。

参加者の声

- *民謡やポップスまで幅広い音楽が聴けて、改めて中国文化に興味が湧きました。
- *歌という視点から広大な中国の地域性を垣間見えて、とても興味深かったです。
- *中国の文化がよく理解できた。音楽の視点からのアプローチがおもしろかったです。
- *歌だけでなく、中国の文化や民族、土地の特色で人の性格にも特徴があることなど、いろんな情報が知れておもしろかったです。

