# ラミョン食べてく?

# ~韓国人が愛するインスタントラーメン「ラミョン」から見る韓国の食文化~

日時: 11月7日(水) 18:00-19:30 場所: アイパル香川3階第5·6会議室 講師: 張 明訓(チャン・ミョンフン)

参加者:20名

講座内容:



韓国のインスタントラーメンラミョンについて、起源や歴史、韓国人々の生活との関り 等を写真や韓流ドラマ、クイズを通して楽しく学びました。

② ラミョンの食べ比べ

韓国で人気の5種類のラミョンを食べ比べました。本格的な辛さを味わえるものから、 子どもでも食べられるマイルドなものまで、さまざまな本場の味を体験することができ ました。

- ・文化を学びながら、いろんな種類のラミョンが食べられて良かった。
- ・韓国の食や文化、現地のおいしいお店などについて知ることができた。
- ・普段日本のインスタントラーメンを食べないが、麺のテクスチャーがもちもちして 大変美味しく味わった。











# 

日時: 11月11日(日)14:00-15:30 場所:アイパル香川中2階交流フロアー

講師: 黄 媛(コウ・エン)

参加者:15名

#### 講座内容:

#### ① 「マーシャオ」作り

陝西省の伝統的な飾り物、マーシャオづくりに挑戦しました。マーシャオのポイントは、 歌舞伎のくまどりのような模様と目を描くこと。怖い表情が魔除けになると言われている そうです。それぞれ色や模様を工夫し、個性豊かなオリジナルマーシャオができあがりま した!

#### ② 交流タイム

マーシャオづくりの後は交流タイム。交流タイムでは、中国で人気のナッツ入りの甘いお 粥「八寶粥」を食べながら、中国の飾り物の起源や歴史、現代の生活における使われ方等 について、楽しく学びました。

- ・はじめての体験で良かったです。夢中になりました。説明もわかりやすかったです。
- ・中国の西北地方の文化、正月習俗を知ることができて楽しかったです。
- ・中国の文化を身近に感じました。
- ・中国の装飾は綺麗な物ばかりで知る事ができて良かったです。











伝統的なカナダ料理作りに挑戦! ~先住民から受け継がれた味を体験しよう!~

日時: 11月18日(日)10:00-12:00 場所: 社会福祉総合センター6 階調理室

講師:シンシア・カーティ

参加者: 24 名

### 講座内容:

① 料理作り

伝統的なカナダ料理である「メープルマスタードサーモン」と「バノック(揚げパン)」 を作りました。

② 交流タイム

作った料理を食べながらの交流タイム♪カナダでよく飲まれているジンジャーエールと一緒に先住民から受け継がれている味を楽しみました。その後は、カナダや先住民の食文化等について写真やクイズ、体験談を通して学びを深めました。

- ・カナダの先住民について初めて学ぶことができて、楽しい料理講座だった。
- ・楽しい料理の仕方を知れた。これからもいろんな国の料理を知っていきたい。
- ・料理を作るだけでなく、カナダの文化について詳しく知ることができた。
- ·初めて参加したがとてもおもしろかった!











# アメリカの「感謝祭(サンクスギビングデー)」を知ろう、体験しよう!

日時: 11月21日(水)14:00-15:30 場所: アイパル香川中2階交流フロアー

講師:オーガスト・ホールドリッチ

参加者:19名

#### 講座内容:

① <u>「感謝祭(サンクスギビングデー)」の紹介</u> アメリカの感謝祭(サンクスギビングデー)について、起源や歴史、伝統的な過ごし方 と現代との比較等を、写真や動画、体験談を通して楽しく学びました。

#### ② 体験&交流タイム

サンクスギビングデーのディナーの定番であるクランベリーソースを添えて食べるターキー(七面鳥)やアップルサイダーを楽しみながらの交流タイム。ディナーの際のテーブルマナーにもチャレンジしました。

- ・知らないこと、食べたことがないものが多くて楽しかったです。
- ・想像以上に楽しかったです。感謝祭の事も色々学べて勉強になりました。
- ・テーブルマナーやサンクスギビングデーの起源を学ぶことが出来て良かった。
- ・アップルサイダーやターキーを大変美味しくいただきました。







