

2019年度国際理解講座～秋・冬～

知りたい世界の文化!

アメリカ・カナダ・韓国・中国の国際交流員と一緒に、各国の文化に親しみ、異文化理解を深めるための講座を開催します。ぜひご参加ください!

バンクーバーの文化を学ぼう、 「パークヨガ」を体験しよう! ～ヨガでつながるカナダとインド～

11/23(土) 10:00～11:30(受付 9:30～)

講師：シンシア・カーティ

約 5000 年前にインドの宗教的修行法として始まり、今では世界各国で多くの人たちに楽しまれているヨガ。中でもバンクーバーでは、多くの人々の生活に欠かせないものとなっています。今回は、バンクーバー出身のシンシアが、なぜそれほどまでにヨガが広がっていったのか、人々の生活とどのようにつながっているのかなど、バンクーバーのヨガ事情についてご紹介します! また、バンクーバー市民が大好きな「パークヨガ(公園で行うヨガ)」を体験します。今回挑戦するのは、「サン・サルテーション(太陽礼拝)」という初心者向けのヨガなので、お気軽にご参加ください!



オリンピックから見る 日韓戦の歴史と選手たちの友情 ～オリンピックの裏側をのぞいてみよう～

12/8(日) 14:00-15:30(受付 13:30～)

講師：張 明訓(チャン・ミョンフン)

東京オリンピックまであと1年。宿命のライバルとして何かと話題に上る日韓戦ですが、今回の講座では、歴代オリンピックでの「日韓の名勝負」をふりかえり、勝負にまつわるエピソードや韓国での報道の様子などを紹介します。また、日本には伝わってこない韓国の注目選手情報などオリンピックが一層楽しくなる見どころや、平昌オリンピックで通訳ボランティアとして活動したミョンフンだからこそわかるオリンピックの裏話なども知ることができます。お楽しみに!



クリスマスの代表的な お菓子&クリスマスソングを通して アメリカのクリスマスを楽しもう!

12/14(土) 10:00-12:00(受付 9:30～)

講師：オーガスト・ホールドリッチ

「ファッジ」というお菓子を知っていますか? 砂糖、牛乳、バターを溶かし、冷やして固めた濃厚な味わいのファッジは、アメリカではクリスマスシーズンの代表的なお菓子です。今回は、チョコレートとピーナツバターの2種類のファッジ作りに挑戦します! また、知っているようで知らないアメリカのクリスマス習慣について学んだり、英語でクリスマスソングを歌うキャロリング体験もできます。クリスマスシーズンに本場アメリカのクリスマスムードを味わってみませんか?



キャロリングとは…
クリスマスの行事として、聖歌隊が町の家から家をまわって、戸ロでクリスマスソングを歌うこと

歌を通して学ぶ中国の歴史や文化 ～中国語の美しい調べを楽しもう、 オリジナル春節カードを作ろう～

1/11(土) 10:00-11:30(受付 9:30～)

講師：王 淑婷(オウ・シュクテイ)





約 5000 年の歴史を持ち、人口世界一の中国には、56 もの民族が生活し、地域ごとに多様な文化が存在しています。そんな中国では、それぞれの時代や地域で異なる歌が誕生し、楽しまれてきました。今回の講座では、歌の世界を通して、中国の歴史や文化、人々の生活などについて学びます。2月の中国正月「春節」を前に、中国で広く親しまれている春節の歌と一緒に歌い、その1節を中国語で書き写したオリジナルの春節カードを作りましょう!



一緒に楽しく歌いましょう!

※詳しくは裏面をご覧ください。

詳細

	① 	② 	③ 	④ 
講座名	バンクーバーの文化を学ぼう、「パークヨガ」を体験しよう！～ヨガでつながるカナダとインド～	オリンピックから見る日韓戦の歴史と選手たちの友情～オリンピックの裏側をのぞいてみよう～	クリスマスの代表的なお菓子&クリスマスソングを通してアメリカのクリスマスを楽しもう！	歌を通して学ぶ中国の歴史や文化～中国語の美しい調べを楽しもう、オリジナル春節カードを作ろう～
講師名	シンシア・カーティ	張 明訓(チャン・ミョンフン)	オーガスト・ホールドリッチ	王 淑婷(オウ・シュクテイ)
開催日時	11/23(土・祝) 10:00-11:30	12/8(日) 14:00-15:30	12/14(土) 10:00-12:00	1/11(土) 10:00-11:30
参加費	800円 (賛助会員 700円)	800円 (賛助会員 700円)	1,200円 (賛助会員 1,000円)	800円 (賛助会員 700円)
締切日	11/20(水)	12/5(木)	12/11(水)	1/8(水)
対象	高校生以上			
定員	各講座 30名			
場所	アイパル香川 中2階交流フロアー 高松市番町 1-11-63	アイパル香川 中2階交流フロアー 高松市番町 1-11-63	香川県社会福祉 総合センター 6階調理実習室 高松市番町 1-10-35	アイパル香川 中2階交流フロアー 高松市番町 1-11-63
準備物	動きやすい服装・ヨガマット(バスタオルでも可)	動きやすい服装	エプロン・タッパー	特になし

※締切日前でも、定員に達した場合は、受付を終了します。
※一部内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

★☆☆申込み方法☆☆☆

- ・下記の申込書にご記入いただき、FAX、メール等でお申し込みください。
参加申込書はアイパルホームページからもダウンロードできます。
- ・参加費は、当日受付(講座開始 30分前～)にて集めます。複数日程参加の場合も、その回毎のお支払いになります。
- ※料理講座をキャンセルされる場合は、材料の購入等の都合上、各講座の締切日までにご連絡をお願いします。それ以降にキャンセルされた場合、参加費と同額のキャンセル料がかかりますので、ご注意ください。

★☆☆問合せ・申込み先☆☆☆

(公財)香川県国際交流協会
〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイパル香川内
TEL:087-837-5908 FAX:087-837-5903 Mail:rikaikouza@i-pal.or.jp
HP: <http://www.i-pal.or.jp/kokusairikai/> Facebook: <https://www.facebook.com/ipal.kagawa/>
受付時間: 9:00～18:00 休館: 月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日休館



参加申込書

賛助会員ですか？	はい()/いいえ() ※当日の受付時までには賛助会員の手続きをしていただくと割引が適用されます。
ふりがな	
氏名	
お住まいの市町	
連絡先	TEL: _____ FAX: _____ E-mail: _____
アイパルからのEメールでの講座・イベント案内	希望する()/ 希望しない() / 既に受け取っている() ※希望する場合は E-mail アドレスをご記入ください。

参加を希望する回に○をつけてください。

- ① () 11/23(土・祝)バンクーバーの文化を学ぼう、「パークヨガ」を体験しよう！～ヨガでつながるカナダとインド～
- ② () 12/8(日)オリンピックから見る日韓戦の歴史と選手たちの友情～オリンピックの裏側をのぞいてみよう～
- ③ () 12/14(土)クリスマスの代表的なお菓子&クリスマスソングを通してアメリカのクリスマスを楽しもう！
- ④ () 1/11(土)歌を通して学ぶ中国の歴史や文化～中国語の美しい調べを楽しもう、オリジナル春節カードを作ろう～