

# H30 年度国際理解講座～秋～ 知りたい世界の文化！

アメリカ・カナダ・韓国・中国の国際交流員と一緒に、各国の文化に親しみ、異文化理解を深めるための講座を開催します。ぜひご参加ください！

※詳しくは裏面をご覧ください。

## 「ラミョン」食べてく？ ～韓国人が愛するインスタントラーメン 「ラミョン」から見る韓国の食文化～

11/7 (水) 18:00-19:30 (受付 17:30～)  
講師：張 明訓 (チャン・ミョンフン)

老若男女問わず、韓国で長年愛され続けてきた韓国の食生活に欠かせない存在「ラミョン」(インスタントラーメン)。今回の講座では、そんなラミョンの歴史や種類、食され方、生活スタイルへの影響などについて、韓国映画のシーンも交えながら紹介します。その他、韓国で人気の高いラミョンの食べ比べ体験も！本場のラミョンを味わってみませんか。



「ラミョン」は辛いものだけじゃない！  
僕のおすすめは、チャパゲティだよ～



## 陝西省の伝統的な飾り物 オリジナル「马勺(マーシャオ)」を作ろう！

11/11 (日) 14:00-15:30 (受付 13:30～)  
講師：黄 媛 (コウ・エン)

「马勺」は、新年や引越した時などに家内安全を願って飾られる中国陝西省の伝統的な飾り物です。歌舞伎のくまどりのような模様がカラフルに描かれた顔が特徴的ですが、勇ましい表情が悪運を遠ざけると信じられています。今回の講座では、「马勺」作りに挑戦するとともに中国の装飾品に関する伝統や習慣について学びます。オリジナル「马勺」を飾って良い年を迎えませんか？

中国には魅力的な飾り物がいっぱい！  
飾り物づくりを楽しもう！



## 伝統的なカナダ料理作りに挑戦！ ～先住民から受け継がれた味を体験しよう！～

11/18 (日) 10:00-12:00 (受付 9:30～)  
講師：シンシア・カーティ

独立して 151 年のカナダは若い国と見られがちですが、実は、その食文化は先住民「ファースト・ネーション」につながり、千年以上もの長い歴史があります。今回の講座では、現代でも広く人々に親しまれている先住民の伝統的な料理「メープルマスタードサーモン」と揚げパン「バンノック」を作ります。本場の料理を作り、先住民から引き継がれたカナダの豊かな文化に触れてみましょう。

メープルマスタードサーモンは、シンシアのお母さんのオリジナルレシピに挑戦！



## アメリカの 「感謝祭(サンクスギビングデー)」 を知ろう、体験しよう！

11/21 (水) 14:00-15:30 (受付 13:30～)  
講師：オーガスト・ホールドリッチ

「感謝祭(サンクスギビングデー)」は、秋の収穫に感謝する祝日としてアメリカで昔から大切にされてきました。感謝祭に欠かせないものといえば、家族そろって食卓を囲む「サンクスギビングディナー」。この時、ローストターキー(七面鳥の丸焼き)を食べるといった話がある人もいないのでしょうか。今回の講座では、「サンクスギビングディナー」をはじめ、感謝祭の伝統や習慣、意味などについて、食事の際のマナー体験等も取り入れながら、紹介します。一緒に感謝祭を味わいましょう。



感謝祭でよく飲まれる  
「アップルサイダー」作りの  
デモンストレーション&試飲もあります！



# 詳細

	① 	② 	③ 	④ 
講座名	「ラミョン」食べてく？ ～韓国人が愛するインスタント ラーメン「ラミョン」から見る 韓国の食文化～	陝西省の伝統的な飾り物 オリジナル「馬勺(マーシャオ)」 を作ろう！	伝統的なカナダ料理作りに挑戦！ ～先住民から受け継がれた味を 体験しよう！～	アメリカの 「感謝祭(サンクスギビングデー)」 を知ろう、体験しよう！
講師名	張 明訓(チャン・ミンフン)	黄 媛(コウ・エン)	シンシア・カーティ	オーガスト・ホールドリッチ
開催日時	11/7 (水) 18:00-19:30	11/11 (日) 14:00-15:30	11/18 (日) 10:00-12:00	11/21 (水) 14:00-15:30
参加費	1000 円 (賛助会員 900 円)	800 円 (賛助会員 700 円)	1500 円 (賛助会員 1300 円)	800 円 (賛助会員 700 円)
締切日	11/2 (金)	11/8 (木)	11/15 (木)	11/16 (金)
対象	高校生以上			
定員	30 名	20 名	30 名	30 名
場所	アイパル香川 3 階第 4・5 会議室 高松市番町 1-11-63	アイパル香川 中 2 階交流フロアー 高松市番町 1-11-63	香川県社会福祉 総合センター 6 階調理実習室 高松市番町 1-10-35	アイパル香川 中 2 階交流フロアー 高松市番町 1-11-63
準備物	特になし	特になし	エプロン・タッパー	特になし

※締切日前でも、定員に達した場合は、受付を終了します。  
※一部内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## ★☆申込み方法★☆

- ・下記の申込書にご記入いただき、FAX、メール等でお申し込みください。  
参加申込書はアイパルホームページからもダウンロードできます。
- ・参加費は、当日受付(講座開始 30 分前～)にて集めます。複数日程参加の場合も、その回毎のお支払いになります。
- ※料理講座をキャンセルされる場合は、材料の購入等の都合上、各講座の締切日までにご連絡をお願いします。それ以降にキャンセルされた場合、参加費と同額のキャンセル料がかかりますので、ご注意ください。

## ★☆問合せ・申込み先★☆

(公財)香川県国際交流協会  
〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイパル香川内  
TEL:087-837-5908 FAX:087-837-5903 Mail:rikaikouza@i-pal.or.jp  
HP: <http://www.i-pal.or.jp/kokusairikai/> Facebook: <https://www.facebook.com/ipal.kagawa/>  
受付時間:9:00～18:00 休館:月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日休館



## 参加申込書

賛助会員ですか？	はい ( ) / いいえ ( ) ※当日の受付時までには賛助会員の手続きをしていただくと割引が適用されます。
ふりがな	
氏名	
住所	
連絡先	TEL: _____ FAX: _____ E-mail: _____
アイパルからの Eメールでの 講座・イベント案内	希望する ( ) / 希望しない ( ) / 既に受け取っている ( ) ※希望する場合は E-mail アドレスをご記入ください。
参加を希望する回に○をつけてください。	
① ( ) 11 月 7 日 (水) 「ラミョン」食べてく？～韓国人が愛するインスタントラーメン「ラミョン」から見る韓国の食文化～	
② ( ) 11 月 11 日 (日) 陝西省の伝統的な飾り物オリジナル「馬勺(マーシャオ)」を作ろう！	
③ ( ) 11 月 18 日 (日) 伝統的なカナダ料理に挑戦！～先住民から受け継がれた味を体験しよう！～	
④ ( ) 11 月 21 日 (水) アメリカの「感謝祭(サンクスギビングデー)」を知ろう、体験しよう！	