



コーリと作る☆
寒い冬にぴったり！野菜たっぷり！
ウェールズのあったか料理「カウル」

講師：コーリ・ジョウセフ

日時：平成 28 年 11 月 16 日(水) 14:00～16:00

場所：社会福祉総合センター6 階調理室

イギリスのウェールズの伝統料理「カウル」を作りました。何種類ものハーブを使い、ごろごろ野菜とお肉がたっぷり入ったスープは、冬にぴったりの料理でした。作った料理を食べながらの交流タイムには、食文化をはじめ、普段触れる機会の少ないウェールズの自然や文化についての紹介があり、楽しい時間を過ごしました。

～参加者の声～

思った以上に温まる、体に優しい料理でした。

ヘルシーで美味しかったので、
家でも作ろうと思います。

他の国の味を体験できて良かった。

ウェールズのことを知ることができ、
とても良かった！

～講座の様子～





Merry Christmas! オリジナルクリスマスクッキーを作ろう！

講師：アン・ヴィシェビアンスキ

日時：平成 28 年 12 月 17 日(土) 13:30～16:00

場所：社会福祉総合センター6 階調理室

アメリカのクリスマス定番スイーツ、クリスマスクッキー作りに挑戦！アンの家に代々伝わるレシピをもとに、「スプリンクル」というシュガーデコレーションなどを使って個性豊かなクッキーを作りました。また、クッキーやココアを楽しみながら、アメリカのクリスマス文化や、日本との習慣の違いなどについて学び、ひと味違ったクリスマス体験ができたのではないのでしょうか。

～参加者の声～

同じ班の人たちとチームワークが深まりました！

日本と異なる本場のクリスマス文化について
楽しく学ぶことができよかったです！

お菓子作りのレパートリーが増えました！

子どもたちもクッキーをデコレーションするのが
とても楽しかったようです！

～講座の様子～



李さんと学ぼう！中国の「お茶の世界」



講師：李 婷婷

日時：平成 29 年 1 月 13 日(金) 18:30～20:00

場所：アイパル香川中 2 階交流フロア

中国で発祥し、今では世界中で楽しまれている“お茶”をテーマに、その起源や歴史についてクイズなどを交えながら、楽しく学びました。日本ではなかなか目にすることのないさまざまな種類の茶葉を見て、香りを楽しんだだけではなく、中国のお茶の淹れ方も体験しました。また、淹れたお茶と一緒に中国のお菓子を食べながら、和やかな雰囲気の中で交流しました。

～参加者の声～

自分の知らない文化に触れることができ、面白かった。

中国のお茶の淹れ方は、とても優しく淹れるところが良かった。

初めて聞くことばかりだった。
お茶の飲み方などは共通点多くあるが、全く違う点もあり、興味深かった。

中国茶の伝統について、初めて学ぶ機会だった。
大変有意義で楽しかった。

～講座の様子～

