

## アイバル国際理解講座(平成22年度秋季コース)

中国、韓国、アメリカの国際交流員と一緒に各国の文化に親しみ、異文化理解を深めるための講座を開催します。

|   | 講座名                     | 講師名                     | 開催日/時間                  | 参加費/定員        |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 | 鶏肉とピーナッツの四川風炒め          | 唐 小娟 (中国)               | 9/30(木)<br>10:00~12:00  | 1,500円<br>20名 |
| 2 | 歴史で知る韓国 Part1           | 金 洗賢 (韓国)               | 10/1(金)<br>13:30~15:00  | 500円<br>30名   |
| 3 | 歴史で知る韓国 Part2           | 金 洗賢 (韓国)               | 10/8(金)<br>13:30~15:00  | 500円<br>30名   |
| 4 | Take a Ride on Route 66 | ジェレミー・ラニグ<br>(アメリカ)     | 10/5(火)<br>18:30~20:00  | 500円<br>30名   |
| 5 | 太極拳をやってみよう!             | 唐 小娟 (中国)               | 10/14(木)<br>13:30~15:00 | 500円<br>30名   |
| 6 | ジェレミーのおすすめメキシコ料理        | ジェレミー・ラニグ<br>(アメリカ)     | 10/20(水)<br>10:00~12:00 | 1,500円<br>20名 |
| 7 | 英語俳句を一緒に                | クリストファー・マッケーブ<br>(アメリカ) | 12/16(木)<br>13:00~15:00 | 500円<br>30名   |

- 場 所 アイバル香川 (香川国際交流会館) 高松市番町 1-11-63 (高松市役所向かい側)  
 ※①「鶏肉とピーナッツの四川風炒め」と⑥「ジェレミーのおすすめメキシコ料理」  
 は香川県社会福祉総合センター6階調理実習室 (高松市番町 1-10-35)

- 備 考 ①「鶏肉とピーナッツの四川風炒め」、⑥「ジェレミーのおすすめメキシコ料理」を受講される方は  
**エプロン、タッパ**をお持ちください。  
 ⑤「唐さんと太極拳をやってみよう!」を受講される方は**動きやすい服装**でおいでください。  
 ・天候等により、やむを得ず内容等を変更する場合があります。  
 ・小学生以下のお子様のご参加は保護者の方の同伴をお願いします。

- 問合せ・申込み先 (財)香川県国際交流協会 (TEL:087-837-5908)  
 〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイバル香川内  
 ※月曜日は休みです。(月曜日が祝日の場合は、その翌日が休みです。)  
 ・先着順ですので、定員となり次第受付を終了します。  
 ・受講料を添えて、アイバル香川2階事務室でお申込み下さい。  
 ・いったん納入された受講料は、払い戻しいたしません。

## ◇◇◇ 各講座の内容 ◇◇◇

### ① 鶏肉とピーナッツの四川風炒め

講師： <sup>トウ</sup>唐 <sup>ショウケン</sup>小娟 (中国)

中国語で「宮保鶏丁（ゴンバオジーディン）」と呼ばれる四川料理の中でも人気の一皿です。鶏肉とピーナッツまたはカシューナッツを唐辛子とともに炒めます。ご飯にもよく合うピリ辛味はくせになるおいしさです。

### ②、③ 歴史で知る韓国 Part 1、Part 2

講師： <sup>キム</sup>金 <sup>セヒョン</sup>洗賢 (韓国)

先史時代から高句麗・新羅・百済の三国時代や統一新羅、渤海、高麗、朝鮮王朝時代などを経て現在に至る韓国の歴史の流れを2回にわたってたどります。また、歴史にまつわる韓国のドラマや文化遺産なども取り上げます。歴史を通して新たな韓国像と向き合ってみませんか？

### ④ Take a Ride on Route66

講師：ジェレミー・ラニグ (米国)

1926年に創設されたアメリカ合衆国を横断する国道、Route66を紹介します。イリノイ州シカゴから西海岸のカリフォルニア州サンタモニカを結ぶ全長3,755kmにおよびアメリカの大動脈で、スタインベッグの「怒りの葡萄」の中で「母なる道」と呼ばれ、ローリングストーンズの曲でも歌われています。周辺の見どころや歴史も取り上げます。

### ⑤ <sup>たいきょくけん</sup>太極拳をやってみよう！

講師： <sup>トウ</sup>唐 <sup>ショウケン</sup>小娟 (中国)

太極拳は中国発祥の歴史と伝統ある武術ですが、いまでは健康法のひとつとしても高く評価されています。一度マスターすれば、一生の財産となることでしょう。この機会に太極拳をはじめてみませんか？

### ⑥ ジェレミーのおすすめメキシコ料理

講師：ジェレミー・ラニグ (米国)

アメリカで人気のあるメキシコ料理を紹介します。炒めたひき肉、チーズ、レタスなどを、トウモロコシ粉を薄焼きにしたトルティーヤにはさみ、香辛料のきいたサルサソースやグワカモーレ（アボガドのディップ）をつけたら、おいしいタコスのできあがりです。

### ⑦ 英語俳句をご一緒に

講師：クリストファー・マッケープ (米国)

前回、ご好評をいただきました「英語俳句を詠もう」の第二弾です。今回は英語俳句の作り方に集中し、思うように英語で表現できるようになるまでのコツを学びます。最後の披露ではみんなで作品を読みます。お楽しみに！