

# 知りたい世界の文化

韓国、アメリカ、イギリス、中国の県国際交流員と一緒に、各国の文化に親しみ、異文化理解を深めるための講座を開催します。どうぞお気軽にご参加ください！

第1回

11月8日(土) 10:00~



## そこが知りたい！ 韓国のテンプルステイ

講師：辛 恵珍 (シン ヘジン)

お寺に泊まって僧院生活を体験するテンプルステイ(宿坊体験)。韓国では、自然の中で心の疲れを癒しながら伝統文化が体験できると外国人旅行者にも大人気です。今回の講座では、講師自身のテンプルステイの体験やその魅力とあわせ、韓国お寺事情、日本での宿坊体験との違い等について紹介します。また、テンプルステイで行われることが多い韓国茶道等の体験もできます！



第2回

11月19日(水) 10:00~



## アメリカのソウルフード 「CHILI CON CARNE チリ・コン・カルネ」

講師：ハナコ スズキ

アメリカ南部のソウルフードと言えば「チリ・コン・カルネ」。メキシコ料理の影響を受けた「テキス・メクス」と呼ばれる料理の一つで、パンやトルティーヤ、お米とも合うトマトベースのピリ辛シチューです。肉、豆、野菜がたっぷり入って豪華&ヘルシーなのに、作り方はとっても簡単！その上、自分の好みにアレンジしやすい便利な一品です。講座では、「チリ・コン・カルネ」に代表されるような、アメリカの多様な食文化についても学べます！



第3回

11月22日(土) 14:00~



## 「一歩一詩」IN 栗林公園

講師：アレックス テイラー  
ハナコ スズキ

ニューヨークの人気イベント「Poetry Walk(ポエトリーウォーク)」を紅葉の時期の栗林公園で体験！講師のお勧めスポットで英語の詩(和訳付)や俳句の朗読を聴きながら、一緒に季節感を味わいませんか？また、外国人の目から見た栗林公園の意外な感動スポットや、イギリス・アメリカでの庭歩きのポイント、季節の楽しみ方なども紹介します。庭歩きの後は、掬月亭で抹茶を飲みながら交流タイム！いつもと違う栗林公園の楽しみ方を発見できるかも！



※Poetry Walk :  
ニューヨークのブルックリン・ブリッジを渡りながら、詩人などの有名人が詩を読み上げるという毎年恒例のチャリティーイベント

第4回

12月5日(金) 10:00~



## 中国の食文化の魅力再発見！ 「香菇滑鶏」と「西紅柿蛋花湯」






講師：黄 媛 (コウ エン)

中華料理の中でもヘルシーな家庭料理が多いと言われている西安のスープ「西紅柿蛋花湯(トマトと卵のスープ)」と、薬食同源の思想を最もよく表した広東省の薬膳料理「香菇滑鶏(鶏と白きくらげ、紅なつめ、シイタケなどの蒸し物)」を作りました！薬膳料理の魅力や、食と健康・美肌との関係、地域によって異なる食の特徴など、中国の食文化についても紹介します！



※詳しくは裏面をご覧ください、申込書にご記入の上お申し込みください！

◆◆◆詳細◆◆◆

	 第1回	 第2回	 第3回 	 第4回
講座名	そこが知りたい! 韓国のテンプルステイ	アメリカのソウルフード 「CHILI CON CARNE チリ・コン・カルネ」	アレックス&ハナコと 「一歩一詩」IN 栗林公園	中国の食文化の魅力再発見! シャングーフアージー 「香菇滑鶏」と シーホンシーデンファータン 「西紅柿蛋花湯」
講師名	辛 惠珍 (シン ヘジン)	ハナコ スズキ	アレックス テイラー ハナコ スズキ	黄 媛 (コウ エン)
開催日/ 時間	11 / 8 (土) 10:00~11:30	11 / 19 (水) 10:00~12:00	11 / 22 (土) 14:00~15:30	12 / 5 (金) 10:00~12:00
参加費/ 定員	500 円/30 名	1,000 円/30 名 (材料費込)	1,500 円/30 名 (入園料・抹茶代込)	1,000 円/30 名 (材料費込)
場 所	アイパル香川 高松市番町 1-11-63	香川県社会福祉 総合センター 6階 調理実習室 高松市番町 1-10-35	栗林公園 高松市栗林 1-20-16 ※参加申込者には別途詳し いご案内をお渡しいたし ます。 ※入園料減免対象者は参加 費 1200 円となります。	香川県社会福祉 総合センター 6階 調理実習室 高松市番町 1-10-35
準備物	なし	エプロン・タッパー		エプロン・タッパー

※定員となり次第、受付を終了します。 ※一部内容を変更する場合がありますので、ご了承ください

※香川県社会福祉総合センター地下有料駐車場あり(55台収容可) 25分 100円

●問合せ・申込み先

(公財) 香川県国際交流協会

〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイパル香川内  
TEL : 087-837-5908 FAX : 087-837-5903  
URL : www.i-pal.or.jp Mail : rikaikoza@i-pal.or.jp

●申し込み方法

下記の申込書にご記入いただき、FAX、メール等でお申込みください。

★FAX 及びメールは 24 時間受付★

※参加申込書は協会ホームページからもダウンロードできます。

☆当日、新聞やテレビ等の取材が入る場合があります。また、撮影した写真をアイパル香川のホームページや機関誌、広報資料等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。掲載に支障のある方は、担当までお知らせください。



名前(ふりがな) :	住所 : 〒 _____
電話番号 :	メールアドレス :

参加を希望する回に○をつけてください。(必ず下記の注意事項をお読みになり、お申し込みください)

※参加費は、当日受付にて集めます。複数日程参加の場合も、その回毎のお支払いになります。

※講座をキャンセルされる場合は、講座日の3日前までにご連絡をお願いします。それ以降のキャンセルについては、お受けできませんので、ご注意ください。

※当日は会場にて講座開始の30分前より受付を開始いたします。混雑が予想されますので、お早目に受付をお済ませ下さい。

- ① ( ) 第1回 11月 8日(土) 韓国のテンプルステイ
- ② ( ) 第2回 11月19日(水) 「CHILI CON CARNE チリ・コン・カルネ」【料理講座】
- ③ ( ) 第3回 11月22日(土) 「一歩一詩」IN 栗林公園 → ★入園料減免(有・無)
- ④ ( ) 第4回 12月 5日(金) 「香菇滑鶏」と「西紅柿蛋花湯」【料理講座】