

■ 多言語FM放送 ■

【エコロジー】

今回の「香夢音 I-PAL」は、家庭でできるエコロジーについてです。

今日は、家庭でできる省エネルギーのための取り組みについてお話します。

地球環境を守るために、今私たちは環境に配慮した生活を送るように心掛ける必要があります。つまり、個人のライフスタイルを見直すことから始めましょう。

まず、暖房の温度は 20℃に設定しましょう。利用していない部屋の照明を消したり、使用していない電気製品のプラグをコンセントから抜きましょう。また、風呂の残り湯を洗濯に使うこともいいですね。

次に、自家用車の使用を見直すのも一案です。自動車は多くの二酸化炭素を排出し、温暖化を引き起こす原因のひとつです。そこで環境にやさしい交通手段として今注目されているのが自転車です。どれだけ移動しても排気ガスは一切なく、交通費の節約にもなりますし、自転車に乗ることで運動にもなり健康的です。自動車で 10 分以内で行けるところには、できるだけ自転車で行きましょう。

3つ目に、買い物に行く時は、買い物袋を持参しましょう。小さく折りたためるバックを常に持っていれば、レジ袋は不要です。レジ袋は作る際にも、再生・破棄する際にも、二酸化炭素を排出します。その他、プラスチックのトレーなどの無駄な包装はできるだけ避けるようにしましょう。野菜を買う場合も、省包装のものにしましょう。

4つ目は、無駄なゴミも、分別することによってリサイクルすることができます。ゴミは、一般的に燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、資源ごみの4種類に分類されます。分別方法は各市町で違いますので、お住まいの市町の分別方法に従って皆さんも資源のリサイクルに協力しましょう。

最後に、これから気をつけたいインフルエンザについてのお知らせです。

1月24日から30日の間で報告された県内のインフルエンザの患者数が、前の週の倍に増加しています。今後、さらに流行が拡大する可能性があります。新聞やテレビ、ラジオなどの流行情報に注意しましょう。

一人ひとりが手洗いやうがいを行きましょう。咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を被い、他の人から顔をそむけ、できる限り1~2メートル以上離れ、ティッシュなどが無い場合は、口を袖口でおさえて極力、飛沫が拡散しないようにするなど、咳エチケットの励行などに務めることが大切です。

COME ON! I-PAL

英

来週は中国語放送ですので、次回の英語放送は再来週3月13日日曜日の午後8時55分から、「生活相談」についてお送りします。

-

中

来週は英語放送ですので、次回の中国語放送は再来週3月20日日曜日の午後8時55分から、「生活相談」についてお送りします。