

# 平成 27 年度国際理解講座～春・夏～

## 第 1 回 韓国のデザートタイム♪

5/29(金) 13:00-15:00 講師: 辛 恵珍  
(料理講座)



韓国でお祝いの時に食べる真っ白な「ベクソルギ」というお餅と宮廷で飲まれていた伝統茶である「ペスク (梨のシロップ)」を作りました。最後に韓国のティータイム「茶菓 (タグア)」を楽しみました。



ベクソルギ

ペスク



作り方を説明中…



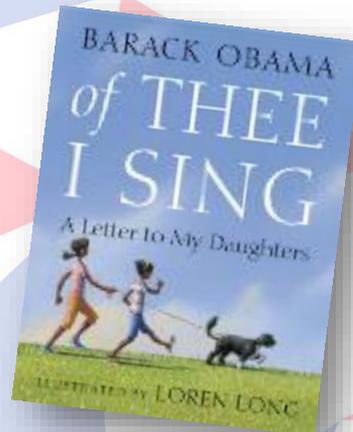
## 第2回 ~オバマ大統領の絵本から学ぶ~

### アメリカのアイデンティティ

6/4(木) 18:30-20:00 講師:ハナコ・マーガレット・スズキ



アメリカ歴史上初の黒人大統領バラク・オバマが娘のために書いた絵本「Of Thee I sing (オブ・ジー・アイ・シング)」について日系アメリカ人講師ハナコが英語で朗読し、日本語で解説をしました。絵本で描かれている13名の人物を通してアメリカのアイデンティティについて考えました。



この絵本について  
解説しました！



# 第3回

## インドチャイの文化と手軽な作り方

6/27(土) 15:00-17:00 講師: <sup>こやま</sup>心山 ビクトリア



日本でもおなじみのチャイをインド系アメリカ人講師であるビクトリアが紹介しました!インドやアメリカへの移民についての話、インドの健康法アーユルヴェーダに基づくスパイスの配合やその効果についての話、自宅でも簡単に作れるチャイのレシピの紹介の後、講師が作ったチャイの試飲をしました。

チャイ



チャイの作り方を説明しています!



インドに関するクイズ!



## 第4回

# 作ってみよう! 本場中国の水餃子!



7/11(土) 10:00-12:00 講師: 胡 艶  
(料理講座)

講師おすすめのキャベツと豚肉の餃子・ニラと卵の餃子の2種類を作りました。グループの中で手分けして生地を伸ばしたり、あんを作ったりしました。最後に出来上がった餃子を食べながら交流しました。



餃子のあんを作っています。



皮の作り方をレクチャー!

