

■ 多言語FM放送 ■

放送日

英語：5月22日

中国語：5月29日

【歯の衛生週間と、当番医について】

(クリス)

みなさん、こんにちは。「香夢音 I-PAL」クリスです。

(ジェレミー)

ジェレミーです。

(クリス)

ジェレミーは、虫歯ある？

(ジェレミー)

無いよ！ついこの間、歯医者さんでチェックを受けたところだよ！定期的に行く習慣なんだ。

(クリス)

あ、偉いね！今日の話は、歯の衛生週間についてなんだ！

(ジェレミー)

知ってるよ！日本では毎年6月4日から10日を“歯の衛生週間”と決めて、歯医者さんや政府が協力して、歯の衛生に関する正しい知識を、国民の皆さんに普及啓発しながら、歯の病気を徹底して予防したり、早期発見、早期治療を促して、歯の寿命を延ばそう！と呼びかけているよね。

(クリス)

そうだね。

学校では、昼食後の歯磨きを指導しているし、この時期に必ず、歯医者さんが学校に来てくれて、子どもたちの歯をチェックしてくれるんだよ。

虫歯が見つかった子は、まだ痛くない段階ですぐに歯科に行けるから治療も軽くてすむよね！

英

(ジェレミー)

いいことだね、でもアメリカ人も僕みたいに、歯の健康についての意識が、とても高いんじゃないかな。“かみ合わせ”が人の健康にとっても影響するってみんな知っているし、歯並びや歯の色が悪いのは栄養状態がよくない証拠みたいに思っているから、小さい頃に矯正したり、白い歯への意識も高いね。

(クリス)

その他に、歯周病も怖いよね。自然治癒は無い病気だから、やっぱりジェレミーのように定期的に歯医者さんで診てもらうことをお勧めするよ。少なくとも、1年に一度以上ね。“備えあれば憂いなし”。

中

(〇〇)

いいことだね、中国でそういうシステムはあまり聞いたことがないな～。

中国人は歯が丈夫な人が多いのかな～。

硬いものをたくさん食べると歯が強くなると思っていて、子どもの頃からスイカやカボチャ、ひまわりの種を乾かした物をよく食べているよ。

(△△)

本当に干果が好きよね～私もひまわりの種は好きだけれど、スイカはとても私は歯が立たないわ～

(〇〇)

その他に、歯周病も怖いよね。自然治癒は無い病気だから、やっぱりジェレミーのように定期的に歯医者さんで診てもらうことをお勧めするよ。少なくとも、1年に一度以上ね。

(△△)

備えあれば憂いなし！

(ジェレミー)

歯だけじゃなくて、その他にも体調が悪と思ったら、早くお医者さんに診てもらうことが大切だよね。

日本では、普通、日曜日や祝日、病院は休診だけれど、“当番医”というシステムがあって、救急病院以外に、診てくれる病院があるんだ。

(クリス)

その情報は、どこで知ることができるの？

(ジェレミー)

香川県のホームページでも紹介しているし、皆さんのお住まいの広報誌にも、新聞にも、診療科目もきちんと掲載されているから、ぜひチェックしてくださいね。

Come on ! I-PAL

英

来週は中国語放送です。次回の英語放送は、6月5日、日曜午後8時55分からです。

お聴き逃しなく！

クリスとジェレミーがお送りしました。

決め台詞！！

-

中

来週は英語放送です。次回の中国語放送は、6月12日、日曜午後8時55分からです。

お聴き逃しなく！